

# 100 Jahre AWO 100 Jahre Mama-Power

Begegnung



Engagement



Solidarität



Bildung



## 25 Jahre AWO Mütter Café – 25 Jahre Frauen-Power

Seit Jahrzehnten engagiert sich der AWO Fachdienst Integration Zuwanderung Flüchtlinge mit AWO wohnortnahen AWO Mütter Cafés in den Stadtteilen: Schalke, Bismarck, Rotthausen und Feldmark für und mit Müttern. Es wird gemeinsam gekocht, über Alltagssituationen gesprochen gemeinsame Ausflüge geplant und gemeinsame Projekte organisiert. Zu wichtigen Themen werden Referentinnen eingeladen. Die AWO Mütter Cafés haben sich im Laufe der Jahrzehnte mittlerweile als Empowerment – Treffpunkt etabliert und bieten insbesondere (sozialbenachteiligten) Müttern die Möglichkeit ihre Potenziale kennenzulernen und einzubringen. Jährlich werden hunderte Mütter erreicht und zahlreiche gemeinsame Aktionen organisiert.

Ziele: Bei den AWO Mütter Cafés handelt es sich um ein klassisches AWO Empowerment-Angebot. Das Angebot greift die Kompetenzen der Mütter mit und ohne Migrationshintergrund auf, macht sie sichtbar und entwickelt sie weiter. Es unterstützt die Mütter, ihre Stärken zu sehen, selbstbewusster und unabhängiger zu werden und ihr Wissen in die Familien zu transportieren.

Die Niederschwelligkeit des Angebotes wird beispielsweise durch einen vertrauten Kursort (z. B. Kindergarten, Schule, AWO Quartierszentren) erreicht, durch alltagsnahe Lerninhalte, die kein Vorwissen voraussetzen und engagierte Ehrenamtlerinnen, die die Kursinhalte an den Bedarfen der Mütter ausrichten.

**Weitere Informationen erhalten Sie bei den AWO Fachdiensten Integration Zuwanderung und Flüchtlinge unter 0209 40 94 206.**